

Speiseplan vom 04.01.-29.01.21



bitte bis 20.12.20 ausgefüllt abgeben Danke!

04.-08.01. 11.-15.01. 18-22.01. 25.-29.01.

Montag	Gabelspagetti(EI,WM), Tomatensoße(WM), Möhrensalat	Reißbrei(MIL), Zimt und Zucker, Kompott(1)	Wurstgulasch(8,WM), Nudeln(EI,WM), Krautsalat	Nudelsuppe, Brot(WM), Quarksoße(MIL)
Dienstag	Schnitzel, Kartoffeln, Blumenkohl(WM,MIL)	Schweinegulasch(WM), Nudeln(WM,EI)	Gemüsesuppe,Brot(WM) und Mandarine	Hähnchenbrust, Kartoffelpüree(MIL) Mohren- Kohlraabiemüse(WM)
Mittwoch	Erbsensuppe,Brot(WM) und Birnenkompott(1)	Fischlis(5), Kartoffelpüree(MIL), Kräutersoße(WM), Chinakohl	Jägerschnitzel(8), Mischgemüse(WM,MIL) Kartoffeln	Gabelspagetti(EI,WM), Käse- Sahnesoße(WM,MIL), Rotkohlsalat
Donnerstag	Jägerkohl(WM), Kartoffeln, Apfe(11)	Nudelsuppe, Brot(WM), Pudding(1)	Hühnerfrikasse(WM), Reis, Rote Beete(1)	Eierkuchen(WM,MIL), Apfelimus(1)
Freitag	Rührei(MIL), Spinat(WM) Kartoffeln	Hackbraten(EI,SF), Broccoli(MIL), Kartoffeln Soße(WM)	Hefekloße(WM), Obst und Vanillesoße(MIL)	Geschnetzeltes(WM), Reis, Obst(11)

WM= Weizenmehl, MIL= Milch, SF= Senf, EI= Ei, SEL= Sellerie
 1 Konservierungsstoffe/ 2 Farbstoffe/ 3 Aromastoffe/ 4 Emulgator/ 5 Stabilisatoren/
 6 Geschmacksverstärker/ 7 Antioxidationsmittel/ 8 Phosphat/ 9 geschwefelt
 10 geschwärzt/ 11 gewachst

04-08.01.	11.-15.01.	18.-22.01.	25.-29.01.
Montag	Montag	Montag	Montag
Dienstag	Dienstag	Dienstag	Dienstag
Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch
Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag
Freitag	Freitag	Freitag	Freitag

Datum:
Unterschrift Eltern: